

## CURRICULUM VITAE

PHDR. JITKA MALA (ČEMUSOVÁ)

### DARBA PIEREDZE

**2004 – pašlaik** Docētāja, asistents Kārļa Universitāte Prāgā, Fiziskās audzināšanas un sporta fakultātē (FTVS UK).

- mācību priekšmeti: rehabilitācijas propedeutika; fizikālā terapija; praktiskā fizioterapija-metodes; diferenciāldiagnostika fizioterapijā; fizioterapija sievietes veselībā; vispārējā un specifiskā kinezioloģija.

- Skeleta-muskuļu sistēmas kinezioloģijas mācīšana FTVS UK programmā „Jogas terapija“.

**2008 – pašlaik** Vadītāja, vecākā fizioterapeite SIA REHAMIL – fizioterapijas centrs.

- fizioterapeite SIA REHAMILL

**2015 – pašlaik** Tālākizglītības programmas vadītāja fizioterapijas centrā SIA REHAMILL

- tālākizglītības kursu organizēšana fizioterapeitiem, pasniedzējiem un organizatoriem.
- kursu temati: mugurkaula mobilizāciju tehnikas ribu mobilizāciju tehnikas pēc Prof. Lewit un L. Mojžišovas; Miofasciālo ķēžu dinamika, izmantojot jogas pozīcijas; Pēda un pataloģiski pēdas stāvokļi; Temporomandibulārā disfunkcija un terapija; Funcionālā sieviešu neauglība-novērtēšana un terapija; Iegurņa pamatnes muskuļu novērtēšana un terapija.

### IZGLĪTĪBA

- 2014. - 2018. gada Akupunktūra un tradicionālā ķīniešu medicīna
- 2008. - 2011. gads Tradicionālā ķīniešu medicīna un fitoterapija
- 2003. - 2008. gada pēcdiploma doktora studijas fizioterapijas jomā
- 1997 - 2003 FTVS UK (Fizioterapijas studijas), Prāga
- 1994. - 1997. gads SSZSMILLS (augstākā profesionālā izglītība fizioterapijas jomā), Prāga
- 1990. - 1994. gads SZŠ (medmāsa) Prāga

### TĀLĀKIZGLĪTĪBAS KURSI

- Skeleta-muskuļu sistēmas ultrasonogrāfija
- Sieviešu funkcionālās sterilitātes rehabilitācija pēc L. Mojžišovas koncepta
- Manuālā terapija un mīksto audu tehnikas pēc Prof. K. Lewita
- Attīstības kinezioloģija un refleksā lokomocija pēc Prof. Vojta (RHC Praha, RL Corpus)
- Manuālās terapijas saistība ar attīstības kinezioloģiju, terapija pēc Prof. Kolář

- McKenzie Method® of Mechanical Diagnosis and Therapy® (MDT): A, B,C, D daļa
- Terapeitiskā pieeja pēc H. Hermachova
- Spirāldinamika
- Praktiska pieeja vertebrogēnas izcelsmes galvassāpēm
- Mugurkaula CT un KMR izmeklēšana
- Novērtēšana un tarapija pie skoliozes saslimšanas
- Proprioceptīvā Neuromuskulārā Facilitācija
- Dinamiskā Neiromuskulārā Stabilizācija (DNS) pēc Prof. Kolář
- Šitsu un Shin Tai tehnika
- Tradicionālā ķīniešu medicīna un fitoterapija
- Fizikālās terapijas izmantošana rehabilitācijai, lāzerterapija rehabilitācijā medicīna
- Jogas terapija

## PUBLIKĀCIJAS

Čemusová, J.: Problematika extrémě nedonošených novorozenců.

Diplomová práce. FTVS UK, Praha. 2003

- Čemusová, J., Otáhal, S: Krční region ve vztahu k etiologii poruch krčního regionu. Sborník mezinárodní vědecké konference Mladí Evropané ve vědě. FTVS UK Praha, 2005. ISBN 80-863117-41-2
- Čemusová, J. Otáhal, S.: Cervical spine – influence of Muscle tone and shape of the cervical spine. Movement and Health, 4th international conference, Olomouc, 2005. ISBN 80 – 244 -1160 - 0
- Čemusová, J., Kratochvílová, J.: Krční region z pohledu fyzioterapeuta. Sborník abstraktů, II. mezinárodní konference fyzioterapeutů ČR. Brno 2005. ISSN 1801-4062
- Čemusová, J., Kaczmarová, A, Otáhal, S.: Modeling of the cervical spine – relationship between muscle tone and shape of the cervical spine. EMBEC conference proceeding 2005, EMBEC '05 & IFMBE Proceeding,

vol. 11, 2005

- Čemusová, J.: Krční páteř ve vztahu k etiologii poruch krčního regionu. Rehabilitace a fyzikální lékařství, č. 1, 2006, s. 38-41
- Čemusová, J., Otáhal, S.: Krční páteř – vztah mezi svalovým tonem a tvarem krční páteře. Biomechanika, biofluidika a alternativní biomateriálové náhrady. Czech Society of Biomechanics. Praha, 2006. ISBN 80-86317-40-4
- Čemusová, J., Svalová dysbalance krčního regionu. Rehabilitace a fyzikální lékařství, 2006, č. 4, s. 194-19
- Pavlů, D., Čemusová, J., Prokešová, M.: Diferenciální diagnostika obtíží krční páteře I a II. Aktuální přístupy ve fyzioterapii. Studijní materiál. Odborný kurz všeobecného vzdělávání ve zdravotnictví v rámci projektu Evropského sociálního fondu. FTVS UK, Praha 2008
- Čemusová, J.: Vliv svalového tonu šíjových svalů na tvarové vlastnosti cervikálního regionu. Disertační práce. FTVS UK. 2008
- Čemusová, J., Pavlů, D., Pánek, D., Černíková, K.: Vliv musculus levator scapulae na lordotizaci krční páteře. Rehabilitace a fyzikální lékařství, č. 4, 2008, s. 159-162
- Pánek, D., Pavlů, D., Čemusová, J.: Rychlost vedení akčního potenciálu svalu jako identifikátor nástupu svalové únavy v povrchové elektromyografii. Rehabilitace a fyzikální lékařství, ČSL JEP 3/2009. ISSN 1211-2658
- Pánek, D., Pavlů, D., Čemusová, J.: Počítačové zpracování dat získaných pomocí povrchového EMG. Rehabilitace a fyzikální lékařství, ČSL JEP 4/2009. ISSN 1211-2658
- Čemusová, J., Černíková, K., Pánek, D., Pavlů, D., Bechyňáková, A.: Využití elektroterapeutických proudů typu TENS ve fyzioterapii. Rehabilitace a fyzikální lékařství, č. 3, 2010, ISSN 1211-2658
- Pánek, D., Čemusová, J., Pavlů, D.: Diaphragmatická paréza a její kineziologická konsekvence. Rehabilitace a fyzikální lékařství, č. 1, ročník

18, 2011, str 20-24.ISSN 1211-2658

- Čemusová, J., Pánek, D., Pavlů, D.: Možnosti propojení aktivního a pasivního přístupu ve fyzioterapii. Rehabilitace a fyzikální lékařství, č. 4, ročník 18, 2011, s. 161-166. ISSN 1211-2658
- Pavlů, D., Pánek, D., Loučková, Z., Čemusová, J. : Analýza stupně dynamické kokontrakce vybraných svalů horní končetiny při cvičení s vibrační činkou. Rehabilitácia, Vol. 49, No. 1. 2012. ISSN 0375-0922
- Pavlů, D. , Pánek, D., Čemusová, J. : EMG aktivita m. biceps brachii a m. triceps brachii při držení vibrační činky. Rehabilitace a fyzikální lékařství, č. 1. 2012, s. 25-29.ISSN 1211-2658
- Čemusová. J., Tampierova. K., Pánek, D., Pavlů, D.: Shiatsu v kontextu fyzioterapie. Rehabilitace a fyzikální lékařství, č. 3, 2012, s. 125-131. ISSN 1211-2658
- Panek D., Pavlu D., Cemusova J. Water Surface Electromyography, In Mark Schwartz. EMG Methods for Evaluating Muscle and Nerve Function, InTech, 2012, pp. ISBN: 978-953-307-793-2
- Malá, J.: Fyzioterapie těhotných metodou Ludmily Mojžíšové a pomocí jógové terapie. Umění fyzioterapie č.5, 2018. ISSN 2464-6784
- Pánek, D., Jurák, D., Pavlů, D., Krajča, V., Čemusová, J.: Metodika snímání povrchového EMG ve vodním prostředí. Rehabilitace a fyzikální lékařství.č.17,2010, pp.21-25. ISSN 1211-2658